

## **SABAL SERRULATA**

### **Zaagpalm**

**Plantenrijk familie** *Arecaceae* (**Palmenfamilie**)

### **Wetenschappelijke naam**

*Serenoa repens* (BARTR.) SMALL

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Sabal-s., Palmetto, *Serenoa repens*, *Sabal serrulatum*, *Serenoa serrulata*

### **Herkomst**

*Sabal serrulata* of zaagpalm is een zaagachtige palmboom en kan tot 4m. hoog worden. Ze is inheems in Midden-Amerika en komt voor langs de kust. Het lijkt of de stelen van de bladeren aan de randen zijn ingezaagd. De verse, rijpe vruchten worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel *Sabal serrulata* (vs 3 HAB 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Oude mannen en vrouwen met problemen van urinewegen en geslachtsorganen. Ze kunnen piekeren over hun klachten, maar reageren vaak woedend op medeleven. Ze kunnen humeurig, apathisch, introvert en depressief zijn.

### **Opvallende symptomen**

Vergrote prostaat; vermeerderde aandrang om te plassen, vooral 's nachts; doffe pijn in de bilnaad; impotentie; koud gevoel in de blaas; scherpe pijn in de blaas, uitstralend naar de dij en bij de buik omhoog trekkend; voortijdig urineverlies (incontinentie).

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Koud, vochtig, bewolkt weer; medeleven; voor de menstruatie.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Na het slapen.

### **Toepassing**

o.a. bij prostaatklachten, blaasontsteking, seksuele of algehele moeheid. De gebruikelijke betiteling als “homeopathische catheter” kenschetst de werking van *Sabal serrulatum* heel treffend.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*