

## **SABINA**

### **Zevenboom**

### **Plantenrijk familie Cupressaceae (Cipresfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Juniperus sabina L.

### **Verkorte schrijfwijze, Nederlandse naam en synoniemen**

Sabin., Zavelboom, Juniperus sabina, Sabina officinalis

### **Herkomst**

Groeit in gematigde streken op het noordelijk halfrond. In het 19<sup>e</sup> eeuwse Europa gebruikte men zevenboom inwendig om abortus op te wekken; alhoewel de kruidengeneeskunde het kruid wegens zijn hoge giftigheid echter nauwelijks gebruikt. De verse nog niet verhoude toppen van de twijgen met de bladeren worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Sabina (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor moedeloze hypochonders. Ze kunnen snel geïrriteerd zijn en zelfs van muziek al de kriebels krijgen. Vaak wensen ze niet aangesproken te worden, vooral buitenshuis. Ze kunnen veel snikken en hun geheugen kan slecht zijn.

### **Opvallende symptomen**

Jeukende tepels, scherpe pijn in de vagina, jeukende en brandende uitwendige geslachtsdelen. De menses zijn zeer overvloedig en te vroeg. Helder rode, aanvalsgewijs optredende, rijkelijke uterusbloeding die door bewegen verergert. Daarbij treedt krampende pijn op. Snel sexueel geprikkeld. Acute jichtaanvallen, met name in het polsgewricht en in de tenen.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Warmte; warme lucht; mistig weer; bedwarmte; geringe beweging; 's nachts; tijdens zwangerschap en menopauze; muziek; aanraking.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Kou; buitenlucht; uitademen.

### **Toepassing**

Werkt op de bekkenorganen en de spieren en gewrichten. o.a. bij hevige opvliegers, genitale wratten, brandende uitwendige geslachtsdelen. Klassiek middel voor vrouwen met aanleg voor miskramen, vooral in de derde maand. Vanwege de abortieve werking in lage potenties alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger. De D3 diluut heeft ook een zwangerschapswaarschuwing.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*