

## **SAMBUCUS NIGRA**

### **Vlier(boom)**

### **Plantenrijk familie Caprifoliaceae (Kamperfoeliefamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Sambucus nigra L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Samb., Vlier, Sambucus,

### **Herkomst**

Inheems in Europa. De al millennia medicinaal gebruikte vlier wordt wel het ‘medicijnkastje van de natuur’ genoemd. De boom speelt een grote rol in de Europese folklore. De verse bladeren en bloesem worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Sambucus nigra (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Mensen die constant kribbig en onrustig zijn, snel schrikken en trillen.

### **Opvallende symptomen**

Ademhalingsproblemen die zich vooral manifesteren bij het opstaan. Hevig transpireren vooral bij het ontwaken. Acute reumatische aandoeningen in de spieren en gewrichten met koorts en nierirritatie. Polyurie. Heesheid en taaislijm in de trachea. Dyspnoe, beklemming op de borst.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Droge, koude lucht; hitte; 's nachts; liggen vooral met het hoofd omlaag; rust.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Warm aankleden; opzitten in bed; over een tafel of stoelleuning leunen; beweging.

### **Toepassing**

o.a. bij heesheid met slijmvorming en ontsteking in het strottenhoofd, astma, kroep, kinkhoest, bronchitis. De oertinctuur wordt wel gebruikt als diureticum en diaforeticum.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*