

SCUTELLARIA LATERIFOLIA

Glidkruid (Amerikaans)

Plantenrijk familie Labiatae (Lipbloemenfamilie)

Wetenschappelijke naam

Scutellaria laterifolia L.

Verkorte schrijfwijze, Nederlandse naam en synoniemen

Scut, Helmkruid, Moerashelmkruid, Scutellaria lateriflora

Herkomst

Inheems in Noord-Amerika. De Cherokees gebruikten de plant ooit om de menstruatie te bevorderen, maar tegenwoordig vindt ze wijdverspreid toepassing als kalmeringsmiddel, vooral bij stress en gespannenheid. De gehele, verse plant, op de wortel na, wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Scutellaria laterifolia (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Mensen die voorgevoelens hebben, zich uitgeput voelen en verward voelen en zich niet kunnen concentreren.

Opvallende symptomen

Nerveuze uitputting, mogelijk ten gevolge van ziekte, continu, vermoeiend werk of te hard studeren.

Klachten kunnen verergerd worden door

Licht; geluiden; geuren; eten.

Klachten kunnen verbeterd worden door

's Nachts; beweging buiten.

Toepassing

o.a. bij chronisch vermoeidheidssyndroom, hoofdpijn, duizeligheid, trekkende spieren en gevoeligheid voor licht.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.