

## **SELENIUM METALLICUM**

### **Seleen**

### **Metaal Se**

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Se., Selenium

### **Herkomst**

Selenium metallicum komt voor in vulkanische gebieden en sulfide-ertsen als pyriet. Selenium werd ontdekt door de Zweedse chemicus Berzelius. In 1817 vernoemde hij het element naar het Griekse selene, 'maan', een analogie met tellurium, van tellus, 'aarde'. Het metaal wordt verwreven met melksuiker en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Selenium metallicum (vs 6 HAB verwrijven met melksuiker, vanaf D9 met 50% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Dit middel past het best bij personen die moeite hebben om in contact te komen of intiem te zijn met anderen. Ze kunnen zich terugtrekken, zelfs van dierbare vrienden.

### **Opvallende symptomen**

Geestelijke activiteit kan uitputten en mogelijk vergeetachtigheid.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Warme dagen; tocht; slaap; praten; stoelgang.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Inademen van koude lucht; na zonsondergang; drinken van koud water.

### **Toepassing**

o.a. bij chronisch vermoeidheidssyndroom, multiple sclerose, vermagering, constipatie, haarverlies en mogelijk stoornissen in de zenuwen van het genito-urinaire kanaal.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*