

## **SENEGA**

### **Senegawortel**

**Plantenrijk familie Polygalaceae (Vleugeltjesbloemfamilie)**

#### **Wetenschappelijke naam**

Polygala senega L.

#### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Seneg., Melkkruid, Senegavleugeltjesbloem, Polygala senega,

#### **Herkomst en bereiding**

Inheems in Noord-Amerika en nu verbouwd in westelijk Canada. De Seneca-indianen waardeerden de plant als tegengif voor slangenbeten. De plant vond verder toepassing bij bronchitis, astma en kinkhoest. De in de herfst uitgegraven en gedroogde wortel wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Senega (vs 4 HAB met 90% v/v ethanol).

#### **Persoonsbeeld**

Dit middel past het best bij personen die mat en depressief gestemd zijn. Ze neigen naar plotselinge woede-uitbarstingen.

#### **Opvallende symptomen**

Grote affiniteit met de luchtwegen: slijmvliesandoeningen met pijn op de borst, overvloedig taai, helder slijm, dat moeilijk uit te drijven is. Pijnlijke hoest met een wond gevoel in de borst. Werkt ook op de ogen met veel tranen en een gevoel alsof er zand in de ogen zit.

#### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Winderig weer; aanraking en druk op de aangedane streek, rust.

#### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Transpireren en in de buitenlucht

#### **Toepassing**

o.a. bij borst- en slijmvliesandoeningen als hoesten, droge bronchitis, met name bij oudere mensen als het chronisch dreigt te worden.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*