

SEPIA OFFICINALIS (Zeekat)

Rijk: dieren

Herkomst

De zeekat is een klein soort inktvis die ook in de Noordzee voorkomt.

Direct en kwetsbaar

Sepia-mensen voelen andere mensen goed aan en zijn in het algemeen open. Hoewel ze zelfverzekerd en direct overkomen, zijn ze wat terughoudend, uit angst gekwetst te worden. Als zij zich gekwetst of teleurgesteld voelen, hebben zij de neiging zich terug te trekken of... zij zoeken de aanval. Met hun scherpe intuïtie weten zij precies waar de kwetsbare plek bij de ander ligt en met een paar woorden weten zij deze te raken. Dit doen zij lang niet altijd bewust. Het is eruit voordat zij het weten!

Voor de menstruatie kan er dan een kant van hen naar boven komen die in feite hoort bij hun afweermechanisme. Voor hun omgeving kunnen zij dan erg (zee)katterig overkomen, vooral voor hun man en kinderen, degenen van wie zij het meeste houden en die het dichtst bij hen staan. Rust, veel lichaamsbeweging en begrip kan deze vrouwen weer helemaal in de oude staat terugbrengen.

Mogelijke lichamelijke kenmerken

Er zijn een aantal kenmerken die bij vrijwel alle Sepia-mensen voorkomen. Ze zijn kouwelijk, hebben veel behoefte aan warmte en zijn, tot de overgang, zonzonbidder. Het zijn echt avondmensen; 's morgens kunnen ze moeite hebben om op gang te komen.

Lichamelijke inspanning doet hen goed. Zij krijgen daar juist energie van en het is dan alsof alles beter gaat stromen. Na een flinke afstand rennen of na een avondje dansen zijn zij vrolijk en uitgelaten. Zij moeten een bepaald tempo aanhouden; slenteren is niets voor hen. Zij kunnen bijvoorbeeld hoofdpijn krijgen als zij te lang gewinkeld hebben!

De huid is vaak droog en er kan een vatbaarheid zijn voor koortsuitslag rond de mond. Wratten zien we ook nogals eens en kenmerkend voor Sepia is een gelige verkleuring rond de ogen.

De maag en darmen zijn gevoelig. Zij zijn snel misselijk of hebben een leeg gevoel in de maag dat niet beter wordt door te eten. De darmen zijn meestal wat traag en er ontstaat gemakkelijk verstopping.

Allerlei klachten aan de baarmoeder (en de andere bekkenorganen) kunnen genezen met Sepia. Urineverlies komt veel voor bij Sepia-vrouwen na de overgang.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.