

## **SINAPIS NIGRA**

**zwarte mosterd**

**Plantenrijk familie Brassicaceae (Kruisbloemenfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Brassica nigra (L.) W.D. KOCH

### **Verkorte schrijfwijze, Nederlandse naam en synoniemen**

Sin-n., zwarte/bruine mosterd, Brassica nigra

### **Herkomst en bereiding**

Inheems in het Midden-Oosten. Dit scherpe, verwarmende kruid stimuleert het spijsverteringsstelsel en bloedsomloop. Een mosterdvoetbad is een oud volksmiddeltje tegen verkoudheid en hoofdpijn. De gedroogde rijpe zaden worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Sinapis nigra (vs 4 HAB met 90% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Dit middel past het best bij personen die prikkelbaar zijn en zonder reden opvliegend. Ze kunnen zich slecht concentreren, hoewel ze zich juist door studeren en geestelijke bezigheden beter voelen en gericht denken.

### **Opvallende symptomen**

Warme, droge slijmvliezen, transpiratie op de bovenlip en het voorhoofd, catarre of slijm dat koud voelt, intens niezen, dat 's nachts verergert, en het gevoel alsof de bloedvaten met heet water gevuld zijn.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

In een warme kamer; vochtig weer; aanraking of druk op de aangedane streek, voorovergebogen zitten; tussen 4 en 6 uur 's middags en tussen 7 en 9 uur 's avonds.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Concentratie of studie; rechtop zitten; 's avonds gaan liggen; het sluiten van de ogen; een goede maaltijd.

### **Toepassing**

o.a. bij hooikoorts, verkoudheid en keelholteontsteking.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*