

STICTA PULMONARIA

longenmos

Plantenrijk familie Lobariaceae of Lichenen

Wetenschappelijke naam

Lobaria pulmonaria HOFFM.

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Stic.-p., Longenvlecht, Lobaria pulmonaria, Sticta, Lichen pulmonarius

Herkomst en bereiding

Komt voor overal in Europa. In Europa behandelt men met de korstmossoort sedert millennia catarre van de luchtwegen, bronchitis en hoest. Het is een symbiose tussen een alg en een schimmel. De gehele, gedroogde mosplant wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Sticta pulmonaria (vs 4 HAB met 90% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Voor levendige mensen die spraakzaam zijn en mogelijk het gevoel hebben alsof ze op lucht zweven. Ze kunnen aan slapeloosheid of verwardheid lijden.

Opvallende symptomen

Ademhalingsproblemen ten gevolge van hooikoorts of andere allergische reacties, griep of bronchitis. Veel niezen, wat 's nachts verergert en daarna opeens ophoudt. Droge, blaffende, croupachtige hoest met weinig expectoratie.

Klachten kunnen verergerd worden door

's Nachts; liggen; beweging; temperatuursveranderingen.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buitenlucht; het uitdrijven van slijm.

Toepassing

Sticta pulmonaria wordt o.a. toegepast bij longontsteking en chronische catarre met vastzittend slijm, dat versuffing, een dof, zwaar gevoel in het hoofd geeft en een droge, kriebelende keel veroorzaakt. Bij oudere mensen met chronische bronchitis en een prikkelhoest.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.