

# **STRAMONIUM**

## **Doornappel**

### **Wetenschappelijke naam**

Datura stramonium L.

### **Plantenrijk familie Solanaceae (Nachtschadefamilie)**

### **Verkorte naam en synoniemen**

Stram., Datura stramonium, astmakruid

### **Herkomst en bereiding**

De doornappel is een plant die tegenwoordig veel voorkomt in Nederland en lijkt daarom inheems. Maar de geschiedenis vertelt dat de doornappel ruim vierhonderd jaar geleden door de Spaanse arts Francisco Hernandez uit Amerika werd meegenomen. Bereid uit de verse bovengrondse delen van de bloeiende plant (vs2 met 50% v/v ethanol).

### **Alleen in het donker - alsof met de dood bedreigd**

Mensen die een ziektebeeld hebben waarvoor Stramonium nodig is, kunnen meestal niet tegen donker. Ze zijn daarom ook vaak bang voor een tunnel. Ze kunnen panisch worden als er geen lichtje brandt. Ze hebben het idee dat er van alles met hen kan gebeuren. De angst kan het beste vergeleken worden met het gevoel dat zou ontstaan wanneer iemand plotseling alleen in de jungle wordt neergezet in het pikkedonker.

De reactie op zo'n sterke angst is vluchten of aanvallen. In gewone doen zijn ze meestal al heftig. Agressie vanuit angst is vaak heftiger dan wanneer het gaat om een min of meer verstandelijke reactie.

### **Mogelijke lichamelijke verschijnselen**

Lichamelijk staan de krampen voorop. Het kunnen trekkingen zijn in het gezicht, krampachtige bewegingen met de armen of benen of erger, met het hele lichaam, zoals bij epilepsie. Astma-aanvallen die 's nachts beginnen en waarbij het kind panisch is van het donker, zijn heel specifiek voor Stramonium. Astma is ook een vorm van verkramping. Als de krampen in de buik voorkomen, zijn ze meestal heel hevig. De darmen kunnen daarbij erg tekeer gaan.

De neiging tot kramp komt ook tot uiting in de stem: veel Stramonium-mensen hebben de neiging om te stotteren, vooral als ze opgewonden raken.

Behalve door angst kunnen lichamelijke verschijnselen bij Stramonium-mensen verergeren door koorts en te veel zon (of fel licht).

### **Voeding**

Hoewel ze heel erg dorstig kunnen zijn, is het soms juist heel opvallend dat ze absoluut een afkeer van drinken hebben. Alsof er iets met water aan de hand is en er bang voor zijn. Verder kan volgens hen alles bitter smaken of naar stro.

### **Toepassing**

Vanwege de sterke werking alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger.

PS. Uitgebreide informatie kunt u vinden in de boeken 'Wat voor type bent u' en 'Wat voor type is mijn kind' van Frans Kusse. U kunt deze boeken bestellen bij de Hahnemann-apotheek.