

## **Symphytum officinale**

### **Smeerwortel**

### **Plantenrijk familie Boraginaceae (Ruwbladigenfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Symphytum officinale L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Symph., Symphytum

### **Herkomst en bereiding**

Symphytum officinale (Smeerwortel) behoort tot de familie van de Boraginaceae en groeit overal in Europa. Voor de bereiding als homeopathisch geneesmiddel wordt de verse, voor het begin van de bloei verzamelde wortel van de Symphytum officinale gebruikt (vs 3 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Over het algemeen mensen met problemen van het bewegingsapparaat.

### **Opvallende symptomen**

Werkt vooral bij slecht genezende wonden (stimuleert epitheel vorming), slecht genezende botbreuken (vermindert de pijn) (in afwisseling met Arnica montana, het trauma middel).

Verwonding van pezen, banden en het omringende botweefsel; bij het verzwikken van een enkel.

Kneuzing en verwonding van de ogen.

Verwonding van het gezicht.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Aanraken, stompe trauma's, verwondingen

### **Toepassing**

o.a. bij botbreuken, verzwikte enkels, gescheurde meniscus, pijn rond de ogen, blauw oog, rugpijn, gewrichtspijn. Kan ook gegeven worden bij zweren van maag en twaalfvingerige darm omdat de vorming van het epitheel gestimuleerd wordt.

Vanwege het gehalte aan pyrrolizidine alkaloiden in de wortel die leverbeschadigend kunnen werken alleen te gebruiken inwendig vanaf de D3 en hoger. Tot en met de D4 diluut wordt een waarschuwing afgegeven voor het gebruik tijdens borstvoeding en zwangerschap. De uitwendige tinctuur bevat veel geringere gehalten aan pyrrolizidine alkaloiden (bovengrondse deel ipv wortel) en kan dus wel als zodanig uitwendig veilig gebruikt worden.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur, zoals de Encyclopedia homeopathica en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*

*Wilt u meer weten over de werking van homeopathica of over het gebruik van uw homeopathische geneesmiddelen raadpleeg dan onze website: [www.hahnemann.nl](http://www.hahnemann.nl)*

Onder [http://www.hahnemann.nl/content/Over\\_Visie.html](http://www.hahnemann.nl/content/Over_Visie.html) vindt u een artikel over de werking en onder [http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters\\_Algemeen.html](http://www.hahnemann.nl/content/Bijsluiters_Algemeen.html) vindt u alle informatie over het gebruik van homeopathische geneesmiddelen.