

TARAXACUM OFFICINALE

Paardebloem

Plantenrijk familie Asteraceae of Compositae (Composietenfamilie)

Wetenschappelijke naam

Taraxacum officinale WIGGERS

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Tarax., Kaarsje, Leontodum taraxacum, Taraxacum

Herkomst

Groeit wereldwijd in het wild in gematigde streken en wordt verbouwd in Frankrijk en Duitsland. De traditionele geneeswijzen van vele culturen, waaronder die van het Westen, het Midden-Oosten en China, gebruiken paardenbloem vooral als urinedrijvend middel. De gehele plant, inclusief de wortel, wordt geplukt als de bloemen opengaan en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Taraxacum officinale (vs 2 HAB met 50% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Voor mensen die naar depressiviteit neigen en in zichzelf mompelen. Een echt lever middel.

Opvallende symptomen

Een vergrote, verharde lever, urinewegproblemen, galaanvallen, maagproblemen, hoofdpijn en een gelige huid.

Klachten kunnen verergerd worden door

Rust; staan; zitten; vet voedsel.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Lopen; beweging; aanraking.

Toepassing

Taraxacum officinale wordt o.a. toegepast bij spijsverteringsstoornissen, galblaasontsteking en galstenen. Bij depressieve en prikkelbare stemming. Gebrek aan energie, psychische en musculaire zwakte, gebrek aan eetlust, doffe pijn in de lever, meteorisme en flatulentie, weerzin tegen vet met misselijkheid, hardnekkige obstipatie, later ook diarree. Polyurie. Diffuse reumatische pijn in de ledematen.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.