

## **URTICA URENS**

### **Kleine Brandnetel**

### **Plantenrijk familie Urticaceae (Brandnetelfamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Urtica urens L.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Urt-u., Brandnetel, Urtica

### **Herkomst en bereiding**

Urtica urens of kleine brandnetel veroorzaakt bij aanraking kleine brandende en jeukende blaasjes op de huid. In de volksgeneeskunde worden in geval van reuma, verlamming of jicht de aangedane lichaamsdelen met verse brandnetel geslagen om de doorbloeding te bevorderen. De verse, bovengrondse delen van de bloeiende plant worden gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Urtica urens (vs 2 HAB met 50% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Mensen waarbij Urtica urens past hebben vaak meerdere keren per jaar last van reumatische klachten, afgewisseld door netelroosachtige huiduitslag.

### **Opvallende symptomen**

Urtica urens is een goed voorbeeld van het werkingsprincipe van de homeopathie. Iedereen kent de brandende huiduitslag na het contact met brandnetels. De homeopathische bereiding kan dan worden toegepast bij ziekten met een brandende huiduitslag, zoals bijvoorbeeld netelroos. Bultjes op de huid met waterige blaasjes en een rode rand, klachten met brandende, stekende en jeukende pijn. Netelroos en galbulten na het eten van mosselen, vis. De jeuk is erger bij het opstaan. De neiging is steeds te wrijven over de huiduitslag.

In lagere potenties met inbegrip van de oertinctuur heeft het een diuretische werking en bevordert het de melksecretie bij kraamvrouwen.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Vocht; zweten; koude; aanraken.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Wrijven.

### **Toepassing**

Urtica urens wordt o.a. toegepast bij netelroos, jicht, galbulten, brandwondjes, zonnebrand, insectensteken en gewrichtsontstekingen.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*