

UVA URSI

Beredruif

Plantenrijk familie Ericaceae (Heifamilie)

Wetenschappelijke naam

Arctostaphylos uva-ursi (L.) SPRENG

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Uva, Arctostaphylos uva ursi, Arbutus uva ursi

Herkomst

Uva ursi komt voor in Europa, de VS, Mexico en Noord-Azië. Beren zijn verzot op de bessen van deze plant, vandaar de Latijnse soort- en Nederlandse naam. De verse bladeren en jonge loten worden gehakt en gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Uva ursi (vs 2 HAB 50% v/v ethanol).

Opvallende symptomen

Urinewegproblemen, waarbij de volgende symptomen kunnen voorkomen: rood worden van het gelaat, catarre, beklemmend gevoel op de borst, lichte duizeligheid en hoofdpijn.

Klachten kunnen verergerd worden door

Tijdens urinelozing; 's avonds.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Na urinelozing; in rugligging.

Toepassing

Uva ursi wordt o.a. toegepast bij bepaalde spijsverterings- en ademhalingsstoornissen en problemen met bevallen. Vanwege de prikkelende werking op de darmmusculatuur geldt er een zwangerschapswaarschuwing t/m de D3 in dilutie.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.