

## **VERATRUM VIRIDE**

### **Groene nieswortel**

### **Plantenrijk familie Liliaceae (Liefamilie)**

### **Wetenschappelijke naam**

Veratrum viride AIT.

### **Verkorte schrijfwijze en synoniemen**

Verat-v., Groene Helleborus

### **Herkomst en bereiding**

Komt overal in noordwestelijk Noord-Amerika voor. De Iroquois- en Cherokee-indianen gebruikten deze uiterst giftige plant ooit als kruidenmiddel, maar het vindt nu nog weinig toepassing in de kruidengeneeskunde. De gedroogde wortel en wortelstok (verzameld in de herfst) wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Veratrum viride (vs 4 HAB met 70% v/v ethanol).

### **Persoonsbeeld**

Voor personen die rusteloos en twistziek zijn en al gauw over iets klagen.

### **Opvallende symptomen**

Congesties, stormachtige koortsen en een septisch verloop met in latere fasen een dalende bloeddruk. Longaandoeningen als astma en borstvlies- en longontsteking. De symptomen verschijnen snel, onder meer met een sterke of trage polsslag, hoge koorts, benauwdheid en braken. Over het midden van de tong, die soms geel beslagen, is kan een rode streep lopen.

### **Klachten kunnen verergerd worden door**

Kou; warmte van de zon; opstaan; beweging; na de bevalling; onderdrukte menstruatie, mogelijk veroorzaakt door jetlag.

### **Klachten kunnen verbeterd worden door**

Wrijven over de aangedane streek; liggende houding en liggen met het hoofd omlaag; hete, sterke koffie.

### **Toepassing**

Veratrum viride wordt o.a. toegepast bij hoge koorts met stuipen, vooral in de slaap, krampen, delirium, chorea of zelfs manisch gedrag of kraamvrouwenkoorts. Hevige hoofdpijn met een barstend, verstopt gevoel in het hoofd, alsof het teveel bloed bevat.

Vanwege de giftigheid alleen leverbaar vanaf de D3 en hoger. De D3 diluut heeft een waarschuwing voor het gebruik in de zwangerschap.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*