

# VERBASCUM THAPSUS

## Stalkaars

### Plantenrijk familie Scrophulariaceae (Helmkruidfamilie)

#### Wetenschappelijke naam

Verbascum thapsiforme SCHRAD., Verbascum densiflorum BERTOL.

#### Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Verb-t., Koningstoorts, Verbascum thapsiforme, Verbascum densiflorum, Verbascum

#### Herkomst en bereiding

Inheems in Midden- en Zuid-Europa en West-Azië. In de Griekse mythologie beschermdde Odysseus zich met stalkaars tegen Circe en in de middeleeuwen schreef men er magische eigenschappen aan toe. De kruidengeneeskunde gebruikt het kruid tegenwoordig tegen hoesten. De verse bovengrondse delen van de bloeiende plant, dus niet de houtige delen, worden gehakt en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Verbascum thapsus (vs 2 HAB met 50% v/v ethanol).

#### Persoonsbeeld

Voor personen die apathisch en lui zijn en al snel worden afgeleid door alle gedachten die opkomen.

#### Opvallende symptomen

De symptomen hangen vaak samen met pijnlijke zenuwaandoeningen, met name in het gelaat en het kaakgewricht. Zoals zenuwpijn in het gezicht en gebit, vooral linkszijdig, met grote pijn in de jukbeenderen. Heesheid na veel en lang spreken.

#### Klachten kunnen verergerd worden door

Tocht; koude lucht; aanraking; praten of hardop lezen; temperatuursveranderingen; hard bijten.

#### Klachten kunnen verbeterd worden door

Opstaan van zitten; diep ademen.

#### Toepassing

Verbascum thapsus wordt o.a. toegepast bij irritatie en ontsteking van de blaas, oren of luchtwegen. Bij een pijnlijke verkoudheid met overvloedige afscheiding, waterige ogen en het gevoel dat de oren dichtzitten. Hoesten, hoofdzakelijk 's nachts.

*Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.*