

VISCUM ALBUM

Maretak

Plantenrijk familie Loranthaceae (Vogellijmfamilie)

Wetenschappelijke naam

Viscum album L.

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Visc., Mistletoe, Vogellijm, Viscum

Herkomst en bereiding

De Viscum album, of Maretak, of Vogellijm, of Mistletoe is een halfparasiet die op eiken en appelbomen groeit. De verse, in de herfst geoogste, bebladerde spruiten en bessen van de Viscum album worden in gelijke delen gebruikt voor de bereiding van dit homeopathische middel (vs 2 HAB met 50% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

De mensen die bij Viscum album passen laten zich kennen door angst en afstandelijkheid jegens anderen. Ze lijken constant te dromen, zowel overdag als 's nachts en ze kunnen onsamenhangend praten.

Opvallende symptomen

Menstruatie te vroeg en te sterk, pijnlijke stijve gewrichten, toevallen, trillen of epilepsie, zenuwpijn, hoofdpijn met een verdoofd, beklemd gevoel en kloppen onder het schedeldak.

Klachten kunnen verergerd worden door

's Nachts; kou; liggen op de linkerzijde.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Buiten in de frisse lucht.

Toepassing

Viscum album wordt o.a. toegepast bij hoofdpijn boven op het hoofd, hoge bloeddruk, menstratieklachten en reumatische klachten.

Vanwege de sterke werking was voorheen Viscum album alleen leverbaar vanaf de D1 en hoger, maar het is als geregistreerd homeopaticum nu ook als oertinctuur te krijgen.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.