

ZINCUM METALLICUM

Zink

Metaal Zn

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

Zinc., Zincum

Herkomst

Gewonnen uit het erts sfaleriet, dat zich vormt in hydrothermale aders in Zuid-Amerika, de VS en Oceanië. Het vindt traditioneel toepassing als antiseptisch en bloedstelpend middel in lotions en tegenwoordig ook in zonnefilters om UV-stralen te blokkeren. Zink wordt verhit, tot fijn poeder vermalen en daarna met melksuiker fijngewreven en zo gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Zincum metallicum (vs 6 HAB met melksuiker verwrijven).

Persoonsbeeld

Zincum metallicum past bij hard werkende mensen die zich moeilijk ontspannen. Ze nemen te veel op zich en raken vervolgens gestrest. Er treedt een toestand van nerveuze gespannenheid in, waardoor ze gevoelig voor lawaai, prikkelbaar en vitterig zijn. De overmatige prikkeling verzwakt hun vitaliteit en kan tot lichamelijke geestelijke uitputting leiden.

Opvallende symptomen

Deze mensen zijn veelal vergeetachtig en kouwelijk, neigen naar bloedarmoede en zijn notoire klagers als ze ziek zijn. De symptomen verergeren 's nachts en het trillen gaat in hun slaap door. Ook het drinken van alcohol, vooral wijn, en eten verergeren de symptomen, die vaak verbeteren na kwijtraken van natuurlijke afscheidingen via urine, ontlasting en menstruatie. Lichamelijke symptomen zijn extreme moeheid, zwakte en rusteloze, trekkende, trillende ledematen, met name de benen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Aanraking; wijn; schokkende bewegingen; lawaai; 's avonds; 's nachts.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Wrijven over het lichaam; beweging; frisse lucht; uitscheiding.

Toepassing

Zincum metallicum wordt o.a. toegepast bij zenuw- en urogenitale stoornissen en jeukende uitslag met moeheid en trekkende ledematen.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.