

ZINGIBER OFFICINALE

Gember

Plantenrijk familie Zingiberaceae (Gemberfamilie)

Verkorte schrijfwijze en synoniemen

zing., Gember, Ginger, Zingiber, Zingiber officinalis

Herkomst en bereiding

Inheems in Zuid-Azië en overal in de tropen verbouwd. Gember speelt al millennia een grote medicinale en culinaire rol in vele culturen en wordt vooral gewaardeerd als middel om indigestie en misselijkheid te verlichten en de bloedsomloop te stimuleren. De gedroogde en geschilde wortelstok wordt gebruikt voor de bereiding van het homeopathische middel Zingiber officinale (vs 4 HAB met 90% v/v ethanol).

Persoonsbeeld

Zingiber officinale past bij mensen die zelfs bij grote pijn nog opgewekt zijn. Ze zijn nerveus en druk en 's nachts vaak rusteloos, hoewel ze slaperig zijn..

Opvallende symptomen

Spijsverteringsstoornissen, zoals misselijkheid, braken en buikkoliek, met overmatige slijmvorming in de darmen.

Klachten kunnen verergerd worden door

Koude lucht; ontbloting van het lichaam; aanraking; liggen; beweging; brood; meloen.

Klachten kunnen verbeterd worden door

Warmte en rust

Toepassing

Zingiber officinale wordt o.a. toegepast bij astma die gekenmerkt wordt door de totale afwezigheid van begeleidende angst, en spijsverteringsstoornissen.

Deze tekst is met medewerking van VSM Geneesmiddelen overgenomen en aangevuld met gegevens uit de homeopathische literatuur en het boek Homeopathie, principes en toepassingen in de praktijk geschreven door Dr. Andrew Lockie, uitgegeven door Readers Digest.