

Boekrecensie: About potencies door Margriet Plouvier-Suijs

Binnen de homeopathische wereld bestaan diverse scholen/ dogma's met betrekking tot het gebruik van de potenties. Bij deze diverse homeopathische opleidingen wordt het gebruik van de potenties vaak onderbelicht. Veel collega's schrijven een C of D potentie voor omdat die potentie in de praktijk altijd goed werkt, of omdat ze dat zo geleerd hebben van Kent e.a. Andere collega's, werkend volgens de ziekteclassificatie, beroepen zich op de laatste editie van de Organon en wijzen op het belang van de LM potenties. De Banerji's laten zien in hun protocollen, gebaseerd op grote aantallen geslaagde casuïstiek, welke specifieke potentie D of C, bij welke specifieke aandoening past. Toch kunnen collega's vaak niet goed uitleggen waarom ze juist die specifieke potentie voorschrijven. Gelukkig is er nu About potencies verschenen, een overzichtswerk om nieuwe inzichten te verwerven in de werking van de verschillende potenties. Het stimuleert je om out of the box te denken. Het is het resultaat van jarenlange praktijkervaring van Margriet Plouvier. "Want wanneer de patiënt het simillimum ontvangt in de juiste potentie, gebeurt er een wonder". Daarnaast heeft ze een uitgebreide studie gedaan naar de verschillende inzichten van moderne auteurs. Margriet presenteert in haar boek een duidelijk overzicht van D3 tot en met 500M. Aan de diverse potentie reeksen, met respect voor de diverse bronnen, heeft ze karakteristieke woorden gekoppeld. Aan de hand van levendige casuïstiek zowel uit eigen ervaring als van langdurig observaties bij veel patiënten, na het voorschrijven van een bepaalde potentie, zet Margriet uiteen waarom juist deze potentie, de juiste genezende prikkel geeft. Vervolgens zet ze uiteen waarom voor een bepaald middel is gekozen. 4C is de stimulerende potentie, 12X, werkt regulerend. LM1 past bij een emotionele situatie wanneer de patiënt een standaard reactie laat zien. 6C en 12C helen de diep gewortelde innerlijke gevoelens van de patiënt. Voelen, gevoel, waarnemen, ondermijnen zijn de begrippen die bij deze potenties passen. M heelt de onbewuste onderdrukte emoties bij de patiënt, na vechten, vluchten, bevriezen, controle. Bij projectie van de emotie op iemand anders, symptomen verspreid over twee personen, dan komt de 10M in beeld. 50M als de projectie van de symptomen verspreid worden over een kleine groep. CM, 500M als de projectie van de emoties naar verschillende personen binnen in een familie worden overgebracht en naar leden van een maatschappij wereldwijd. Opvallend is dat Margriet, in haar casuïstiek tot de conclusie komt, dat als de patiënt niet reageert op een bepaald middel, waarvan je als voorschrijver van overtuigd bent dat dit het juiste middel is, het voor haar niet vanzelf sprekend is, om dan een hogere potentie voor te schrijven. Het gaat haar om de *juiste* potentie, passend bij de toestand waarin de patiënt zich bevindt t.o.v. zichzelf en de omgeving. Dat kan in veel gevallen ook een lagere potentie zijn. In een aantal voorbeelden maakt Margriet in de casusanalyse vaak snelle denkstappen die voor de lezer niet altijd meteen te volgen zijn. Maar dit boek is een boek over potenties, geen materia medica. Hopelijk kunnen we in de toekomst nog een boek van Margriet verwachten over haar uitgebreide materia medica kennis zodat ze haar collega's opnieuw kan inspireren, geschreven met 50M potentie, om niet alleen de standaard middelen voor te gaan schrijven maar juist ook die pareltjes die nog niet bewust in de oplossingsstrategie paraat staan.

About potencies, engels, 97 pag, Emryss Publishers, € 13,95.

Culemborg, Ruud Swagemakers, arts voor homeopathie en algemene geneeskunde